

ELTERNABBEND 2023

SCHULVORBEREITUNG IM FAMILIENALLTAG

Die wichtigsten drei Gründe für FamilienErgo hat schon Konfuzius formuliert:



Erzähle mir, und ich vergesse,...



...zeige mir und ich erinnere,...



...lass mich tun, und ich verstehe!

8 Tätigkeitsbereiche aus dem Alltag (aus der Broschüre)

1. Sich alleine anziehen
2. Tisch decken
3. Abwaschen/Abtrocknen
4. Gespültes korrekt wegräumen
5. Gemüse schälen und schneiden (und Brot schmieren)
6. Socken und Unterwäsche legen
7. Eine Nachricht am Telefon übermitteln
8. Im Supermarkt einkaufen



Die FamilienErgo-Broschüre 6,50€ (+ Versand 2€)

<http://www.familienergo.de> [Eltern - FamilienErgo](#)



„Topfit für die Schule“ - Das Buch zur FamilienErgo

Taschenbuch, 192 Seiten,

Kösel-Verlag, 11. aktualisierte Auflage 2019, Preis: 17 € ISBN-13: 978-3466307777

➔ Probelesen auf der Internetseite möglich

Unabhängig vom Programm FamilienErgo können Sie Ihr Kind immer unterstützen/fördern, indem Sie ihm **neue Aufgaben geben, ihm zutrauen** dies zu schaffen und Ihr Kind altersgerechte Aktivitäten selbständig machen zu lassen.

Das tut Ihrem Kind gut („Ich kann das schon!“) und schenkt Ihnen (Frei-) Zeit, weil Ihr Kind mithilft.

Hilfreiche Ideen Ihr Kind zu unterstützen:

- Die Stärken stärken ☺ und Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten „ ICH SCHAFFE DAS!“
- FREUEN Sie sich mit Ihrem Kind auf die Schule (kein Druck!)
- Balance zwischen Konzentration und Entspannung
- Einfach mal frei SPIELEN (denn auch im Spiel entwickelt das Kind viele Fähigkeiten!)
- Umgang mit Fehlern und Frust „trainieren“
- Verantwortung für die eigenen Sachen übernehmen lassen (z.B. Tasche packen)
- Lassen Sie Ihr Kind regelmäßig Malen und evt. Schwungübungen machen
- Gerne dicke Dreiecksstifte benutzen zum besseren Greifen und Halten
- Achten Sie auf die Stifthaltung (optimal mit 3 Fingern)
- Malen/Basteln/Backen Sie zusammen und haben gemeinsam Spaß dabei
- Linkshänder „Hilfsmittel“ auf www.lafueliki.de
- Einen Schnellhefter für die Bilder Ihres Kindes, Blätter ABHEFTEN üben
- Federmäppchen für Malaktivitäten zu Hause

Inspirationen für Sie ☺



Quelle: www.pinterest.de

Danke dass Sie heute Abend bei meinem Vortrag zur Schulvorbereitung waren.

Ich hoffe meine Worte waren eine Inspiration für Sie und Sie können einige Ideen für sich und für Ihre Kinder mit nach Hause nehmen.

Haben Sie viel Spass und viel Freude ihre Kinder auf ihrem (Lebens-) Weg zu begleiten und beobachten Sie mit Spannung und Interesse wie Ihr Kind wächst und Neues lernt.

Herzlichst, Ihre Alexandra Kühnel ☺