

Übersicht der Projekte

1. Dem Glück auf die Sprünge helfen – Was mich froh macht und was ich gut kann

Teilnehmerzahl: 14 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-4. Klasse

In diesem Projekt seid ihr eingeladen, dem Glück auf die Spur zu kommen.

Wir schauen, was uns Freude macht, was Glück überhaupt ist und was uns gut tut.

In dieser Woche werdet ihr herausfinden, was ihr gut könnt und was eure Stärken sind.

Wir werden miteinander spielen, uns bewegen und ihr werdet eure eigene Glücksmappe haben. Auch werdet ihr eure eigene Glückskiste herstellen.

Am Ende der Woche werden wir euren Eltern und Zuschauern zeigen, was wir erlebt haben und werden „Glück verschenken“.

Lasst euch überraschen und freut euch auf eine Woche im Glück mit Marion Beyers-Reuber.

2. „Einfach mal offline...“

Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Alter der Teilnehmer: 3.-4. Klasse

In der Projektwoche geht es rund um das Thema Hobbies, Freizeit und Medien.

Dazu arbeiten wir z.B. zu den Fragen. Was mache ich gerne in meiner Freizeit? Was macht mir Spaß beim Fernsehen? Wozu möchte ich ein Handy nutzen und wie wichtig sind mir solche Dinge? Aber auch, was finde ich manchmal nervig?

Zudem sprechen wir auch über die Frage, was kann schwierig sein bei der Nutzung von Medien und worauf muss ich achten, wenn ich Nachrichten verschicke oder Nachrichten bekomme, die ich nicht gut finde.

Und zwischendurch werden wir auch Spiele machen.

3. Von Wölfen und Giraffen – Wir spielen Rollenspiele, singen, basteln und lernen die Giraffensprache

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 2.-4. Klasse

Wir lernen mit Giraffen und Wölfen, wie wir uns selbst besser ausdrücken, singen, spielen Rollenspiele, basteln unseren eigenen „Giraffen-Helden“, lernen gewaltfrei Konflikte lösen und überlegen uns zu einem Song eine eigene Choreographie.

Diese Dinge benötigst du für dein Projekt: bequeme Kleidung, ein Sitzkissen, Federmäppchen, Schere, Kleber und viel Fantasie.

4. Tennisspielen für Anfänger – Wir machen Musik

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 2.-4. Klasse

Ihr trefft euch jeden Morgen um 8Uhr mit einem Tennistrainer vor der Tennishalle in Baesweiler. Von 8 – 10Uhr gibt es für euch ein Schnuppertraining. Um 10Uhr werdet ihr von der Tennishalle abgeholt. In der Schule geht es dann mit dem Projekt „Wir machen Musik“ weiter.

Treffpunkt: Tennishalle (Achtung dieses Projekt ist NUR für ANFÄNGER!)

Diese Dinge benötigst du für dein Projekt: Sportkleidung, Hallenschuhe und Sportschuhe für außen, Trinken

Ab 10:30Uhr (nach einer kurzen Pause) werdet ihr verschiedene Musikinstrumente kennenlernen, Musikinstrumente selber bauen, auf ihnen musizieren und ein kleines Stück einstudieren.

Lasst euch überraschen und freut euch auf eine schöne Woche.

5. Sportlich und gesund – Wir machen Ausfuge

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-4. Klasse

Mittwoch, 2.5. – Wir starten in Richtung Aachen. Wir fahren in die Kletterhalle um uns sportlich zu betätigen. Rückkehr gegen 12:30Uhr. Bitte komme an diesem Morgen in Sportsachen zur Schule. Bringe etwas zu trinken mit.

Donnerstag, 3.5. – Wir starten in Richtung Alsdorf-Kellersberg. Im Wald treffen wir uns mit Frau Splettstößer. Wir werden dort viel über das Thema Gesundheit lernen. Wir lernen essbare Wildkräuter und Blätter von Bäumen, gesunde Luft durch Pflanzen kennen. Bewegung und Koordination auf unebenem Boden und über Hindernisse, wohltuende Stille im Wald und das Kennenlernen verschiedener Tiere steht weiterhin auf dem Programm. Ziehe dich bitte wetterfest an. Im Wald ist es kälter.

Freitag, 4.5. – Bringt eure Roller mit. Heute fahren wir mit den Rollern zum CAP. Dort wartet Herr Pesler auf uns. Er zeigt uns die Halde und erzählt uns etwas über die Geschichte des Steinkohleabbaus. Zieht euch bitte wetterfest an. Anschließend geht es mit den Rollern zurück zur Schule. Dort solltet ihr noch ein Plakat gestalten, um zeigen zu können, was ihr alles erlebt habt.

Treffpunkt: Wir treffen uns morgens um 8:00Uhr auf dem Schulhof vor dem Altbau.

6. Farben, Formen und Gefühle

Teilnehmerzahl: 10-15 Kinder

Alter der Teilnehmer: 2.-4. Klasse

- Wir machen Erfahrungen über die Wirkung von Farben und Formen auf unser Wohlbefinden.
- Wir lernen verschiedene moderne Künstler und einige ihrer Werke kennen. Diese untersuchen wir auf ihre typische Farbgebung und speziellen Bildelemente.
- Wir experimentieren mit Farben und Formen.
- Wir drücken unsere Gefühle durch großflächiges Malen mit dicken Pinseln auf großen Papieren aus.
- Wir gestalten Bilder berühmter Künstler nach.
- Wir gestalten eine kleine Ausstellung als Präsentation.

7. Yoga und frische Luft für Kids - Entspanntes Basteln

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-4. Klasse

Wir machen Phantasiereisen, Entspannungsübungen und Yoga für Kinder. Zum Beispiel lernst du den bekannten Sonnengruß. Bei schönem Wetter gehen wir auch raus ins Grüne und machen dort unsere Übungen an frischer Luft. Anschließend werden wir mit Naturmaterialien Mandalas gestalten und einen Regenmacher basteln.

Bitte zieht bequeme Kleidung an.

8. Für Körper, Geist und Seele – Wie ich entspannen kann, gesund bleibe und mich wohl fühle

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-3. Klasse

Mit KLARO gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise und erproben, was wir tun können, damit wir uns in unserem Körper wohl fühlen. Wir erfahren welche Rolle sowohl Bewegung als auch unsere Ernährung dabei spielt und nehmen unser Pausenfrühstück genauer unter die Lupe. Auf dich warten außerdem Bewegungsspiele, Massagegeschichten und Phantasiereisen. Wir werden unseren Ruheraum nutzen und tauchen in die Welt der Bücher ein, in der wir die Seele baumeln lassen können. Entspannungsübungen mit KLARO dürfen natürlich auch nicht fehlen!

9. Zeigt her eure Füße! –Erfahre, was deine Füße alles können!

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-4. Klasse

In der Projektwoche üben wir Fußgymnastik und Fußkräftigung, bauen einen Fußparcours, werden Fußkünstler, indem wir mit den Füßen malen, lernen Bewegungsgeschichten kennen, singen und tanzen dazu und erfahren viele Informationen über unsere Füße.

Dazu werden auch immer wieder Fußspiele durchgeführt.

Neugierig geworden, was deine Füße alles schaffen? Dann lass dich überraschen und komm in den Raum der Elefantenklasse.

Diese Dinge musst du mitbringen: Handtuch, Sitzkissen, großen Zeichenblock, Malkasten mit Pinsel und Wassergefäß, Buntstift, Schere, Kleber und natürlich gewaschene Füße ☺

10. Innere Stärke – Zeit für mich

Teilnehmerzahl: 10 -12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-3. Klasse

Kurze Beschreibung des Projektes während der gesamten Projektwoche:

Möchtest du ...

mehr über dich und deinen Körper erfahren?

offener und mutiger werden?

lernen, dich mehr im Unterricht zu melden?

Inhalte:

- Ich-Stärkung
- Körperwahrnehmung schulen
- Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl steigern

Viel Bewegung (auch aus dem Yogabereich), Atemübungen, Gesprächstraining, Rollenspiele, gemeinsamer Austausch und Bastelaktionen erwarten dich.

11. Gut mit sich und anderen umgehen

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Alter der Teilnehmer: 2.-4. Klasse

Du möchtest herausfinden, wie du gut mit dir und anderen Kindern umgehen kannst? Dann bist du hier genau richtig! Zunächst werden wir Gefühlsforscher und finden heraus, warum Gefühle so wichtig sind und wie man mit verschiedenen Gefühlen umgeht. Anschließend werden wir Gespräche mal auf den Kopf stellen und üben, wie man richtig miteinander spricht. Zum Abschluss lernen wir, wie man Zeitdiebe vertreibt und Ruhe tanken kann. Dazwischen werden wir uns aber auch entspannen, basteln und tanzen. Ich freue mich schon auf dich!

12. Fels und Wasser Training – Wir lernen unseren Körper kennen

Teilnehmerzahl: 10 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-4. Klasse

Am Mittwoch (2.5.) und Donnerstag (3.5.) findet das Fels und Wasser Training statt. Das Fels und Wasser Training ist ein Selbstbehauptungstraining. Mit Hilfe von vielen kleinen Spielen und Übungen lernt ihr etwas zu Selbstbeherrschung, Selbstbewusstsein, Selbstreflexion und Kommunikation. Übungen wie „der feste Stand“ und „Touchboxing“ gehören dazu. So lernt ihr nicht so schnell aus dem Gleichgewicht zu geraten. Ihr studiert selbstverständlich etwas ein, das ihr am Präsentationstag vorführen könnt.

Am Freitag (4.5.) beschäftigt ihr euch mit eurem Körper. Ihr macht Entspannungsübungen, lernt, wie man sich gegenseitig massiert und wie man seine Reflexe testen kann. Am Ende des Tages könnt ihr euren Blutdruck messen und ihr wisst, ob ihr gut hören könnt.

13. Gesunde Ernährung

Teilnehmerzahl: 10-15 Kinder

Alter der Teilnehmer: 1.-4. Klasse

In dieser Projektgruppe geht es unter anderem um folgende Fragen:

- Was bedeutet es eigentlich, wenn man gesund ist?
- Was gehört dazu, sich gesund zu ernähren?
- Welche Dinge sind gesund und welche nicht?
- Wieviel Zucker braucht man eigentlich und wieviel macht krank?
- In welchen Lebensmitteln versteckt sich zu viel Ungesundes, z.B. Zucker oder Fett?

Dazu kannst du in dieser Projektgruppe malen, basteln und spielen. Aber wir werden uns auch auf den Weg machen um zu schauen, wo es denn gesunde Nahrungsmittel gibt. Und natürlich werden wir daraus Snacks und Naschereien selber machen, die wirklich lecker sind! Wenn du also gerne Neues ausprobierst und Freude am Genießen hast, bist du hier genau richtig!

14. Lieber kunterbunt als nur schwarz-weiß

Teilnehmerzahl: 12-15 Kinder

Alter der Teilnehmer: 3.-4. Klasse

Paul ist mit seiner Oma unterwegs. Dabei fällt ihm auf, dass manche Menschen plötzlich ihre Farbe verlieren. Gemeinsam mit seiner Oma will er das Rätsel lösen. Dabei lernt er auch ziemlich viel über sich selbst.

Im Rahmen des Projekts werden wir zeigen, wie bunt die Friedensschule ist, und vielleicht sogar ein kleines Theaterstück auf die Beine stellen.

15. Ich finde heraus, was mir gut tut, mich glücklich macht und was Essen, Trinken und Bewegung und die Umwelt damit zu tun hat

Teilnehmerzahl: 10-15 Kinder

Alter der Teilnehmer: 3.-4. Klasse

- Ich finde heraus was mir gut tut. Gute Gedanken, was gefällt mir?
- Was ist Glück und was macht mich glücklich?
- Wie kann ich meine Gesundheit positiv beeinflussen? Essen, Trinken, Bewegung, Umwelt.
- Was kann ich dazu beitragen, dass es auch meiner Familie und meinen Freunden gut geht.

16. Wir tanzen Hip-Hop

Teilnehmerzahl: 10-15 Kinder

Alter der Teilnehmer: 3.-4. Klasse

Mittwoch: Nach einer kleinen Kennenlern-Runde starten wir mit einem Warm up und lernen anschließend die ersten Schritte für unseren Tanz.

Donnerstag: Nachdem wir uns aufgewärmt haben, lernen wir Akrobatik. Wir üben weiterhin unseren Tanz.

Freitag: Heute ist der letzte Tag vor unserer großen Aufführung. Der Tanz muss verfeinert werden, so dass wir ihn am Samstag, bei der Präsentation ohne Fehler aufführen können.

Diese Dinge benötigst du für dein Projekt: Sportkleidung, Hallenschuhe, Trinken